

En avant la musique!

La première compétition de la saison pointe son nez , et il est bon de savoir quelles innovations ont apporté les coachs de Vertige, pour que leurs équipes se présentent de la meilleure façon, à Chassieu, le 24 novembre en Coupe du Rhône..

Dans le groupe compétition, les d'jeunes pour chaque entraînement, désignent un responsable sono. Actuellement, ce sont les sélections musicales de Nathan qui semblent remporter le plus souvent les suffrages. Tenons -nous, en plus d'un grimpeur, un surdoué des platines pouvant marcher sur les traces de DJ FLY(lyonnais Champion du Monde de la discipline)?

Dans le groupe pré-compétition, Caroline , a axé le néo-training 2013/2014 sur le gainage et l'explosivité dans les mouvements. Là aussi, à voir certains poussins 2, et benjamins 1, attaquer avec envie les 7 B, mais sans encore les enchaîner, le concept semble excellent.

En falaise, il est bon de noter , que Gauthier, brillant étudiant en Mathématiques , était encadrant dans les Calanques, pendant le week-end du 11 Novembre 2013, dans un stage grandes voies organisé par Stéphane MASSIN du CD FFME 69:

« Stéphane , connaît vraiment bien les Calanques. Nous étions donc, deux encadrants pour sept stagiaires adultes qui venaient de toute la France. Samedi, nous étions sur le Cret Saint Michel, Dimanche , nous avons gravi le Temple, au socle de la Candelle (voie de sept longueurs en cinquième degré), et lundi, nous étions encore en face sud du Rocher Saint Michel aux Goudes. Le mistral soufflait de plus en plus fort, à tel point que le lendemain, le français, Alexandre CAIZERGUES, battait le record du Monde de vitesse en kite surf, à presque 105 km/h sur le canal de Salin de Giraud en Camargue.»



Texte: Jean-No

Photo: DJ FLY